

# freundin

10/2013  
Mo. 20. 8. 2013  
Deutschland € 2,90  
Österreich € 3,50  
Schweiz SFR 4,70



**PSYCHO**  
**Sind Sie auch ein N.E.D.?**

Ab Seite 98 können Sie es herausfinden ...

**UNSER NEUER ROCK-STAR**

Mini war gestern: Wir lieben die Röcke in trendy Maxi-Länge

**leichter leben**  
**Blumen kreativ in Szene setzen – so geht's**

**SPITZE, SPARGEL!**  
Unser Lieblingsgemüse hat endlich wieder Saison. Neun leckere Rezepte

**LIEBE**  
**So bleibt Ihr Sex spannend**

**Carla Bruni**  
Muss man diese Frau mögen?

**ERNÄHRUNG**

**DAS TUT MIR GUT!**

Die geheime Macht der Lebensmittel und wie Sie sie für sich nutzen können